

Cuando estés detrás el volante, dale la mano a la seguridad.

Si es entregar equipo, conducir camiones pesados a larga distancia o conducir entre sitios de trabajo, manejar es parte del trabajo. Ésta guía te proporciona la información que necesitas para poder manejar profesionalmente y mantenerte a salvo en la carretera.

1 Todos a abrocharse el cinturón de seguridad.

- La ley en Texas requiere que los conductores y los pasajeros usen el cinturón de seguridad.
- En 2014, 43.8 por ciento de los conductores y pasajeros que murieron en los caminos de Texas no tenían puesto el cinturón de seguridad.
- Abrochate el cinturón antes de prender el motor y asegúrate que todos en el vehículo hagan lo mismo.

2 Manos al volante, y no en el teléfono.

- Nunca mandes mensajes de texto, juegues juegos o gestiones tu teléfono celular mientras conduzcas.
- Usa un dispositivo de manos libres para el teléfono para que ambas manos permanezcan en el volante.
- Cuando sea posible, apaga el teléfono hasta que llegues a tu destino.
- No utilices el teléfono (incluso con manos libres) mientras manejas en tráfico pesado, zonas de construcción, áreas peatonales, zonas escolares o durante clima severo.

3 Maneja descansado. Mantente alerta.

- Conoce los signos de cansancio al manejar— bostezos, falta de concentración, los ojos cansados, el sobreviraje, insuficiente tiempo de reacción, la somnolencia, y variación en tu velocidad al conducir.
- Duerme bien la noche antes de un largo viaje o de comenzar un turno de trabajo.
- Toma descansos regulares cuando manejes a largas distancias.
- Limita el número de horas que manejas en un solo día.

4 Controla tu velocidad.

- Obedece los límites de velocidad.
- Ajusta tu velocidad según las condiciones de la carretera. Maneja más lento en zonas de construcción, cuando hay mucho tránsito pesado o cuando la carretera está mojada o con hielo.
- Planea con anticipación y date suficiente tiempo para llegar a tu destino.
- Revisa los reportes de tránsito local antes de salir para saber si debes permitir tiempo adicional o cambiar tu ruta.
- Olvídate del reloj. Es mejor disculparse por llegar unos minutos tarde que manejar demasiado rápido y causar un accidente.

Para más información acerca de mantenerse seguro detrás del volante, visita UnaManoSeguraTexas.org.