

# Manejar con cuidado no es un accidente.

Ya sea que usted entregue equipo, transporte cargas a larga distancia, o viaje al trabajo y de vuelta a casa, **manejar es parte del trabajo**. Reduzca su riesgo en el camino **con estos cuatro consejos**.



## Controle la velocidad.

- Obedezca los límites de velocidad.
- Ajuste la velocidad según las condiciones en el camino.
- Infórmese sobre los reportes de tráfico, y dése suficiente tiempo para llegar a su destino.
- Olvídense del reloj. Llegar tarde es mejor que tener un accidente.



## Abróchense todos el cinturón de seguridad.

- Los conductores y pasajeros siempre deben de abrocharse el cinturón de seguridad.
- Todos los pasajeros deben abrocharse el cinturón antes de que el conductor el motor.
- En 2017, un 40.1% de los que murieron en accidentes de tráfico no tenían abrochado el cinturón.



## Las manos en el volante, y no en el teléfono.

- Use un aparato que deje las manos libres. Nunca tenga el teléfono móvil en la mano mientras esté manejando.
- Siempre que sea posible, apague el teléfono hasta que llegue a su destino.
- Nunca use el teléfono cuando conduzca en mucho tráfico, mal tiempo, lugares en donde hay peatones o construcción, o en zonas escolares.



## Conduzca descansado. Esté alerta.

- Duerma bien la noche antes de conducir.
- Durante viajes largos, descanse de manera regular.
- Limite el número de horas que conduce en un día.
- Bostezar, falta de concentración, tener los ojos cansados, y los sobrevirajes son señales de fatiga.

Para más información sobre cómo estar seguro detrás del volante, visite [worksafetexas.com/driversafety](https://worksafetexas.com/driversafety).

**Texas**Mutual<sup>®</sup>  
WORKERS' COMPENSATION INSURANCE  
**WORK SAFE, TEXAS<sup>®</sup>**

©2019 Texas Mutual Insurance Company